

# Tageslicht



come-inn

# Tageslicht

Ideen für einladende Tageslichtarchitektur mit Glas

## BAUEN MIT LICHT

In diesem Themen-Special finden Sie **inspirierende Architekturideen**, die gesundes Tageslicht ins Haus lenken. Gesund? Ja, Tageslicht ist enorm wichtig für unsere Gesundheit – viel mehr noch, **Licht bestimmt unser ganzes Leben**: Seit Jahrmillionen pulsiert die Natur im Rhythmus der Tages- und Jahreszeiten. Aber der Mensch wäre nicht der Mensch, wenn er sich mit dieser Abhängigkeit zufriedengäbe. Mit der Erfindung des elektrischen Lichts hat er sich seine eigene Sonne geschaffen und versucht, den Takt der Natur zum eigenen Vorteil neu zu interpretieren. Noch in den Fünfzigerjahren sollte reines Kunstlicht in fensterlosen Fabrikhallen für Produktivität rund um die Uhr sorgen. Zum Glück hat sich seitdem viel getan: Die berüchtigten „Bunkerexperimente“ des Max-Planck-Instituts legten in den Sechzigern den Grundstein für konsequente Forschungsarbeit rund um den menschlichen Lichtbedarf. Heute ist klar, dass gerade das **natürliche Sonnenlicht** mit seinem unverwechselbaren Frequenzband, seiner Farbtemperatur, seiner Intensität und seinem gleichmäßigen Tag-Nacht-Wechsel **für die Gesundheit unerlässlich** ist und durch Kunstlicht kaum ersetzt werden kann. Trotz dieser Erkenntnis werden wir zu Stubenhockern, verbringen mehr Zeit in geschlossenen Räumen als jede Generation zuvor. Doch was bedeutet das für die Architektur? Welche neuen Herausforderungen bringen all diese

Erkenntnisse mit sich? Wie viel Sonne braucht der Mensch überhaupt? Wie lässt sich Tageslicht tief ins Gebäudeinnere lenken, als gestalterisches Element inszenieren und fürs Energiekonzept nutzen? Wir haben uns dieser und weiteren Fragen angenommen und in unserem Special zum Thema Bauen und Gestalten mit Licht beantwortet. Stöbern Sie durch unsere Informationen, Experten-Tipps, Best-Practise-Beispiele und entdecken Sie, wie Sie Licht ins Gebäude holen, damit geschickt Heiz- und Beleuchtungsenergie sparen und Gebäude für unser Wohlbefinden schaffen. Viel Spaß!



**Jetzt come-inn Tageslicht-Special kostenlos bestellen!**

Sind Sie **neugierig auf weitere Artikel** zum Thema Tageslicht, auf Experten-Tipps und inspirierende Architekturbeispiele? Dann laden Sie hier das komplette **come-inn Magazin als PDF**

herunter – oder bestellen gleich Ihr **kostenloses Print-Exemplar!**



[PDF downloaden](#)

[Gratis-Heft ordern](#)

Möchten Sie gerne ein **Wärmeschutzglas** kennenlernen, **das mehr Tageslicht ins Haus lässt als jedes andere auf dem Markt?** Dann **entdecken Sie** unser revolutionäres Wärmeschutzglas **ECLAZ** und ordern Sie unser Tageslichtpaket mit vielen weiteren Informationen und einem Glas-Vergleichsmuster.

[ECLAZ entdecken](#)

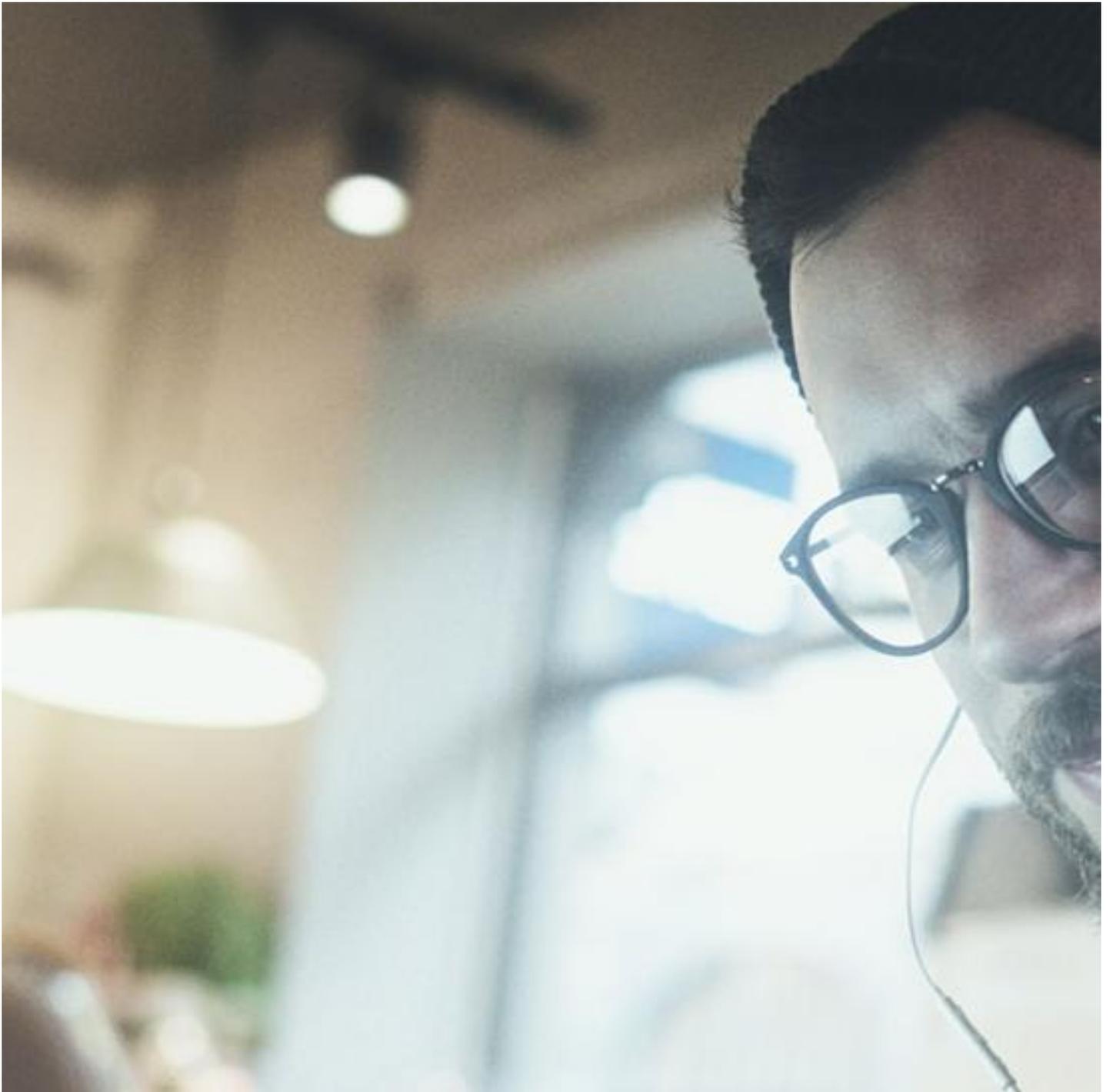
## come-inn Tageslicht

- [PDF downloaden 20/07/2020](#)

## Unsere Artikel zum Special Tageslicht



Zeit zum Umdenken



Das ist Tageslicht



Öko Mustersiedlung



Licht und Gesundheit



Keltische Wellness



ECLAZ



Energielieferant Sonne



Licht richtig planen



Die Tageslichtschule

[Finden Sie einen Verarbeiter / Händler](#)



Tageslicht-Wärmeschutzglas

## ECLAZ®

Mehr nutzbares Tageslicht Da der Mensch heute immer mehr Zeit in Innenräumen verbringt, setzen Ideen für entsprechende Maßnahmen im Idealfall beim Thema Tageslichtausbeute an. ...